

TÉCNICO DE ENFERMAGEM

TIPO 1 - BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **50 (cinquenta)** questões objetivas e **1 (uma)** questão discursiva, você receberá do fiscal de prova a folha de respostas;
- As questões objetivas têm **4 (quatro)** opções de resposta (A, B, C e D) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas;
- **1 (uma) hora** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões.
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher a folha de respostas.
- Para o preenchimento da folha de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta.
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) na folha de respostas.
- Confira seu cargo no caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo **diferente** do impresso em sua folha de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala.
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento da sua folha de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca da folha de respostas, em caso de erro cometido por você**.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas.
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa Prova!**

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Língua Portuguesa

1

Um leitor de uma revista especializada perguntou a um conhecido gramático se um médico, um engenheiro, um economista e outros assim, do ramo técnico, precisam praticar a língua correta, pautada pela gramática e registrada nos dicionários.

Uma resposta adequada para essa pergunta é:

- (A) Não, pois tratando-se de um ato comunicativo simples, qualquer forma de linguagem é adequada.
- (B) Não, pois ninguém espera que os técnicos sejam especializados em língua.
- (C) Sim, pois a língua correta e registrada nos dicionários representa o estágio de expressão mais eficiente.
- (D) Sim, pois a utilização correta da linguagem tem por finalidade social promover confiança naqueles que a utilizam.

2

A correção faz parte da boa escrita; a frase abaixo que exemplifica o correto emprego gramatical da língua, é:

- (A) Foi o prefeito da cidade quem procedeu o sorteio da moto.
- (B) O professor aproveitou da chance para criticar o aluno.
- (C) A excursão passava pelo Sergipe antes de chegar a Pernambuco.
- (D) O menino preferia o futebol ao basquetebol.

3

Falando da língua escrita, um texto didático da Internet diz:

A linguagem escrita é uma forma de comunicação que utiliza símbolos gráficos para representar palavras, frases e ideias. É uma das principais formas de registro e transmissão de informações, permitindo que as pessoas se comuniquem e compartilhem conhecimentos ao longo do tempo e do espaço.

Nesse caso, o texto prioriza a seguinte função da escrita:

- (A) Função de memorização, que nos lembra de coisas que devemos fazer.
- (B) Função de transferência, que faz com que os textos possam ser lidos em outros lugares e momentos.
- (C) Função artística, quando a língua escrita é utilizada na produção de obras literárias.
- (D) Função de preservação do conhecimento, quando a língua escrita preserva no tempo os conhecimentos.

4

O célebre escritor Lin Yutang escreveu certa vez:

Para mim, os desenhos animados do cinema constituem uma das maiores bênçãos da humanidade, sendo uma forma de arte que transcende todos os limites do tempo e do espaço e dá rédea solta à imaginação humana de uma maneira que é impossível em outras formas de arte.

Assinale a afirmação correta sobre a estruturação ou significação do texto acima.

- (A) Apesar de não ser uma forma de arte, os desenhos animados encantam a imaginação de todos.
- (B) A opinião do autor sobre os desenhos animados é seguida de argumentos que a comprovam.
- (C) Ao escrever que os desenhos animados dão rédea solta à imaginação, o autor fala da desorganização lógica dos enredos desses desenhos.
- (D) A expressão inicial “Para mim” indica que se trata de uma mera opinião do autor sobre os desenhos animados, desvalorizando as afirmações seguintes.

5

Assinale a frase – retirada de um artigo de nosso gramático Evanildo Bechara – que mostra uma concordância correta do verbo *haver*.

- (A) Creio que há tristezas inconsoláveis.
- (B) Haverão sempre uns dias melhores que outros.
- (C) Devem haver remédios para todos os males.
- (D) Podem haver surpresas nos resultados dos exames.

6

As frases a seguir mostram um substantivo sublinhado e, na continuidade, um termo erudito correspondente a esse substantivo.

Assinale a frase em que essa correspondência foi feita de forma correta.

- (A) Os trabalhos com os dedos são sempre de tipo delicado, daí que os trabalhos didáticos sejam bem apreciados.
- (B) As lições são sempre úteis e, por isso, na idade avançada, não esquecemos dos momentos escolares, abolicionistas.
- (C) Dos dentes depende a mastigação dos alimentos, por isso os odontólogos são importantes.
- (D) Os livros são nossos melhores amigos, pois as lições libertárias são para sempre.

7

Uma das qualidades de um texto é a sua coerência. Assinale a frase que se mostra **incoerente**.

- (A) Haverá a apresentação de uma peça no pátio da escola sábado à tarde, mas, se chover, a peça será apresentada pela manhã.
- (B) Se Deus me desse uma casa no céu e outra em Copacabana, eu alugaria a casa no céu e iria morar em Copacabana.
- (C) Quem brinca com fogo se queima.
- (D) Não temos música ao vivo. Sorte sua!

8

Os para-choques de caminhões trazem frases críticas e irônicas. Assinale a frase que emprega termos da língua falada.

- (A) Casamento é o fim da criança e o começo da criança.
- (B) Antes eu sonhava. Agora nem durmo mais!
- (C) Dinheiro não é tudo. Tem também o carro, a casa, a televisão.
- (D) É melhor rico com saúde que pobre doente.

9

Entre as frases a seguir, assinale aquela que **não** pode ser incluída entre as frases de propaganda.

- (A) Você está tomando tanta vitamina E quanto Ihe dava o fabricante original?
- (B) Pedimos desculpas às esposas brasileiras. A Rede Globo está transmitindo futebol segundas-feiras à noite.
- (C) Para nós, errar é humano, mas vender abaixo do custo é divino.
- (D) Quando Deus criou o homem, era isso que ele tinha em mente?

10

A seguir, aparecem quatro frases sobre o homem.

Entre elas, a que mostra uma visão negativa do homem é:

- (A) Muitos são os prodígios; entretanto nada é mais prodigioso que o homem.
- (B) O homem é a medida de todas as coisas.
- (C) O Criador deu ao homem rosto voltado para o alto.
- (D) O homem é incapaz de viver só, e é incapaz também de viver em sociedade.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11

Em um atendimento de rotina, o técnico de enfermagem realizou a aferição de medidas antropométricas (peso, estatura e circunferência abdominal) de um paciente adulto do sexo masculino. A circunferência abdominal obtida foi de 93 cm.

Considerando o risco cardiovascular e metabólico associado à circunferência abdominal, essa medida

- (A) está dentro da normalidade.
- (B) corresponde a risco cardiovascular médio.
- (C) corresponde a risco cardiovascular alto.
- (D) corresponde a risco cardiovascular muito alto.

12

Durante o plantão, a equipe de enfermagem realizou o controle do balanço hídrico de um paciente adulto internado na clínica médica.

Nas últimas 24 horas, foram administrados 1.000 mL de soro intravenoso; 300 mL de medicação diluída em bomba de infusão; 200 mL de dieta enteral; e 500 mL de água por via oral. No mesmo período, o paciente apresentou 1.350 mL de diurese; 200 mL de drenagem por dreno abdominal; e um episódio de vômito estimado em 150 mL.

Com base no registro apresentado, é correto afirmar que o balanço hídrico

- (A) é positivo em 300 mL, considerando todas as entradas e perdas mensuráveis registradas.
- (B) é nulo, pois medicações diluídas não devem ser incluídas no cálculo.
- (C) é negativo em 50 mL, pois drenagens abdominais e vômitos devem ser contabilizados em dobro.
- (D) é positivo em 450 mL, já que vômitos não são considerados por serem perdas insensíveis.

13

Durante o turno de trabalho, o técnico de enfermagem recusou-se a executar um procedimento rotineiro, que não era de sua competência técnica, e para o qual não tinha total domínio e conhecimento.

De acordo com o Código de Ética de Enfermagem, essa conduta

- (A) caracteriza infração ética por descumprir determinação assistencial recebida durante o turno regular, independentemente da competência técnica.
- (B) está de acordo com o Código de Ética, que assegura ao profissional o direito de não executar atividade incompatível com sua competência técnica, científica e legal.
- (C) configura uma negligência, uma vez que o profissional não pode recusar-se a realizar procedimento assistencial, independentemente da competência legal.
- (D) configura abandono de função pela recusa injustificada de realizar procedimento assistencial solicitado durante o turno de trabalho, contrariando os deveres éticos da profissão.

14

Um paciente internado, com sonda vesical de demora em sistema fechado, possui solicitação de urocultura. O técnico de enfermagem deverá realizar a coleta conforme protocolos para evitar contaminação e garantir fidedignidade do exame.

Avalie as recomendações acerca da coleta a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Realizar a coleta da urina diretamente da sonda para um frasco estéril, após desconexão prévia do sistema fechado.
- () Utilizar o ponto de coleta do sistema fechado, realizar a antisepsia do dispositivo e aspirar a urina com uma seringa estéril.
- () Abrir a válvula de esvaziamento e coletar a urina diretamente da bolsa coletora para o frasco estéril.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

15

Um paciente com suspeita de tuberculose pulmonar recebeu orientação para coleta de escarro para pesquisa de BAAR. O técnico de enfermagem reforçou as instruções para garantir uma amostra adequada e reduzir o risco de resultados falso-negativos.

Considerando as recomendações do Ministério da Saúde, uma orientação relacionada à coleta é

- (A) realizar higiene oral com antisséptico, estimular expectoração e coletar material em frasco descartável.
- (B) realizar higiene oral com creme dental, estimular expectoração e coletar material em frasco limpo.
- (C) realizar ingestão hídrica prévia, estimular tosse leve e coletar secreção orofaríngea em frasco estéril.
- (D) realizar higiene oral com água, estimular tosse profunda e coletar escarro em frasco com boca larga.

16

Frente à administração de dietas enterais e dos diferentes dispositivos que podem ser utilizados para esse fim, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A sonda Levine é um dispositivo nasogástrico de lúmen único, geralmente utilizada para drenagem ou nutrição de curta duração, devendo ser posicionada no estômago.
- () A sonda Dobbhoff é uma sonda de pequeno calibre, flexível e com peso distal, indicada para posicionamento pós-pilórico e administração de dieta enteral com menor risco de broncoaspiração.
- () A gavagem consiste na administração de dieta enteral em pequenas quantidades, por meio de seringa, sendo contraindicada a infusão por gotejamento ou bomba de infusão.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – V.

17

Considerando os dispositivos utilizados na oxigenação do paciente, é correto afirmar que

- (A) a máscara de Venturi é um dispositivo de alto fluxo indicado quando se deseja ofertar oxigênio em concentrações superiores a 50%.
- (B) o cateter nasal de baixo fluxo fornece oxigênio em concentrações variáveis, geralmente entre 24% e 44%, dependendo do fluxo administrado.
- (C) a máscara não reinalante é um dispositivo de baixo e médio fluxo, que oferece uma FiO₂ de até 60%, sendo indicada para hipóxia moderada.
- (D) a tenda facial é um dispositivo de alto fluxo que fornece fração inspirada de oxigênio fixa e controlada, sendo indicada quando se necessita de precisão na oferta de O₂.

18

O conhecimento acerca das coberturas utilizadas no tratamento de lesões é fundamental para a prática de enfermagem, pois esses materiais apresentam indicações e propriedades específicas relacionadas ao controle do exsudato, manutenção do ambiente úmido e proteção do leito da ferida.

A respeito dos diferentes tipos de coberturas utilizados no cuidado de lesões cutâneas, assinale a afirmativa correta.

- (A) A cobertura de hidrocoloide é indicada para feridas com exsudato leve a moderado, mantendo o meio úmido e favorecendo o desbridamento autolítico.
- (B) O alginato de cálcio é indicado para feridas com pouco exsudato, sendo contraindicado em lesões com secreção abundante.
- (C) A espuma de poliuretano é utilizada prioritariamente para proteção de pele íntegra em pacientes com risco de moderado de lesão por pressão.
- (D) O hidrogel é indicado para feridas com grande quantidade de exsudato, atuando principalmente na absorção intensa de secreções.

19

Durante a transferência intra-hospitalar de um paciente adulto portando sonda vesical de demora (SVD) e dreno torácico em sistema de selo d'água, a equipe de enfermagem deve adotar cuidados específicos para garantir a segurança e o funcionamento adequados dos dispositivos.

Nesse sentido, um cuidado de enfermagem recomendado, durante essa transferência, é

- (A) manter o frasco do dreno acima do nível do tórax e pinçar a SVD para evitar refluxo urinário durante o transporte.
- (B) desconectar temporariamente o selo d'água para facilitar mobilização e manter a bolsa coletora da SVD ao nível do leito/maca.
- (C) clampar o dreno torácico durante toda a transferência para prevenir entrada de ar e elevar a bolsa coletora da SVD ao nível da bexiga.
- (D) manter o sistema de drenagem torácica abaixo do nível do tórax, evitar clampar o dreno, e posicionar a bolsa coletora da SVD abaixo do nível da bexiga.

20

Um paciente internado na clínica médica possui prescrição de ceftriaxona 750 mg IV. Na unidade, há frasco-ampola contendo 1 g do medicamento, que deve ser reconstituído em 10 mL, devendo ser calculado o volume correto a ser aspirado para administrar a dose prescrita.

Nesse caso, o volume final a ser administrado deve ser de

- (A) 2,5 mL da solução reconstituída.
- (B) 5,0 mL da solução reconstituída.
- (C) 7,5 mL da solução reconstituída.
- (D) 10,0 mL da solução reconstituída.

21

Um paciente possui prescrição de 60 mL de uma solução intravenosa para infusão em 1 hora, devendo ser utilizado equipo microgotas.

Em relação ao cálculo do gotejamento, o profissional de enfermagem deve programar a infusão para correr a

- (A) 10 microgotas por minuto.
- (B) 30 microgotas por minuto.
- (C) 60 microgotas por minuto.
- (D) 120 microgotas por minuto.

22

Durante a administração de dietas enterais e soluções intravenosas, diferentes tipos de equipos podem ser utilizados para garantir segurança do paciente, controle do volume administrado e preservação das características dos medicamentos ou dietas.

Em relação a esses dispositivos, assinale a afirmativa correta.

- (A) O equipo com câmara graduada permite administrar pequenos volumes com maior controle durante a infusão, sendo frequentemente utilizado em terapias pediátricas.
- (B) O equipo hidrofóbico possui filtro que impede passagem de líquidos pelo sistema, sendo utilizado para evitar refluxo de solução durante infusão.
- (C) O equipo fotossensível possui filtro específico destinado a impedir entrada de ar no sistema, garantindo uma infusão intravenosa segura.
- (D) O equipo de nutrição enteral apresenta regulador de fluxo semelhante ao intravenoso, permitindo o controle preciso da velocidade de infusão.

23

Um paciente internado apresenta infecção respiratória e encontra-se em precauções para gotículas. Durante a assistência, a equipe de enfermagem adotou medidas para reduzir o risco de contaminação e transmissão cruzada.

Nesse caso, as medidas recomendadas incluem

- (A) priorizar uso de respirador PFF2 em todos os atendimentos, manter paciente em quarto com pressão negativa e monitorar renovação de ar com filtragem específica.
- (B) realizar higiene das mãos nos cinco momentos recomendados, utilizar máscara cirúrgica ao entrar no quarto e orientar etiqueta respiratória ao paciente.
- (C) usar sistema de ventilação com filtragem HEPA dedicada, usar máscara N95 ao entrar no quarto e restringir visitas.
- (D) manter o paciente em isolamento, utilizar máscara particulada durante assistência e orientar que o paciente use máscara cirúrgica.

24

Após a realização de procedimentos geradores de aerossóis em um paciente com tuberculose ativa, o profissional de enfermagem procedeu à desparamentação conforme protocolos de biossegurança, a fim de reduzir o risco de contaminação.

Com base nas recomendações da ANVISA, assinale a afirmativa correta em relação à retirada dos EPIs.

- (A) As luvas devem ser retiradas antes dos demais EPIs, ainda no quarto do paciente.
- (B) O avental deve ser o último EPI a ser retirado, após sair do quarto do paciente.
- (C) O gorro e a máscara devem ser retirados antes dos óculos de proteção.
- (D) Os óculos de proteção devem ser retirados fora do quarto, antes da retirada do avental.

25

As infecções relacionadas à saúde apresentam diferentes critérios de classificação, considerando o momento de manifestação e a relação com procedimentos assistenciais.

Assinale a opção que apresenta o conceito de infecção comunitária.

- (A) Infecção adquirida durante permanência hospitalar, manifestada após alta recente e relacionada a dispositivos invasivos utilizados no período assistencial anterior.
- (B) Infecção diagnosticada após 48 horas da alta hospitalar, associada à permanência em ambiente assistencial e a intervenções terapêuticas.
- (C) Infecção manifestada antes da internação ou até 48 horas após admissão, sem relação com procedimentos assistenciais ou exposição recente aos serviços de saúde.
- (D) Infecção identificada durante internação prolongada, vinculada a fatores ambientais hospitalares e à colonização microbiológica decorrente da assistência.

26

Com base nas recomendações do Ministério da Saúde e da ANVISA quanto à higienização das mãos, assinale a afirmativa correta.

- (A) A fricção deve abranger palmas, dorso, espaços interdigitais, polegares, unhas e punhos, mantendo duração aproximada de 40 a 60 segundos, durante a lavagem com água e sabonete.
- (B) A higienização com preparação alcoólica deve durar no mínimo 60 segundos, podendo-se restringir a técnica às palmas e dorso das mãos, deixando o produto evaporar completamente.
- (C) A fricção das unhas e polpas digitais é dispensável quando as mãos apresentam aspecto limpo, sendo suficiente a lavagem rápida das palmas e dorso antes do procedimento assistencial.
- (D) A lavagem cirúrgica das mãos deve abranger mãos e antebraços, podendo ser realizada com movimentos de retorno das mãos para os cotovelos, desde que mantido o tempo mínimo recomendado de antisepsia.

27

Um paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva, com síndrome do desconforto respiratório agudo, encontra-se em ventilação mecânica e apresenta hipoxemia persistente. Foi indicada a posição prona, sendo necessários planejamento adequado e cuidados específicos durante a execução da manobra.

Acerca desse procedimento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A pré-oxigenação, antes da manobra, não é mais recomendada, pois o aumento transitório da fração inspirada de oxigênio pode provocar instabilidade respiratória durante o giro do paciente.
- () Os braços do paciente devem ser posicionados na posição nadador, com alternância periódica, e os eletrodos para monitorização cardíaca devem ser fixados no dorso.
- () Deve-se utilizar a técnica do envelope, um método coordenado que utiliza lençóis para “envolver” e movimentar o paciente, mantendo-o firme e seguro durante a manobra.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – V.

28

Paciente masculino, 46 anos, internado após traumatismo cranioencefálico, apresenta rebaixamento progressivo do nível de consciência, vômitos em jato e pupila direita midriática com resposta lenta à luz. Durante o plantão, observa-se pressão arterial elevada, bradicardia e respiração irregular.

Considerando a assistência de enfermagem diante da suspeita de hipertensão intracraniana (HIC), a conduta mais adequada é

- (A) manter paciente em decúbito lateral contínuo, realizar mobilização passiva frequente dos membros e ajustar posicionamento cefálico.
- (B) manter cabeceira elevada entre 30° e 45°, alinhamento cervical neutro, monitorar sinais e comunicar prontamente alterações sugestivas de deterioração clínica.
- (C) posicionar paciente com discreta flexão cervical para maior estabilidade, testar estímulos sensoriais e ajustar alinhamento corporal conforme resposta clínica.
- (D) alternar posicionamento com elevação de membros inferiores, realizar mudanças posturais regulares e ajustar inclinação cefálica proporcionando maior conforto e estabilidade.

29

Durante o turno de trabalho uma paciente de 58 anos, com histórico de doença arterial coronariana, apresentou sinais e sintomas sugestivos de Infarto Agudo do Miocárdio – IAM.

Assinale a opção que apresenta o conjunto de manifestações mais compatível com um possível quadro de IAM.

- (A) Dor torácica intensa em aperto irradiada para membro superior esquerdo, associada à dispneia súbita, sudorese fria e sensação de mal-estar súbito.
- (B) Desconforto e dor torácica localizada e reprodutível à palpação, associada a tosse persistente e a desconforto respiratório progressivo leve.
- (C) Dor em aperto, peso ou queimação, localizada abaixo do osso esterno, desencadeada por esforço físico ou estresse que pode durar até 10 minutos.
- (D) Sensação de peso torácico após esforço leve, acompanhada de dor abdominal difusa, febre intermitente e desconforto à mobilização ativa.

30

Pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) podem necessitar de oxigenoterapia, porém o uso do oxigênio deve ser cuidadosamente monitorado para evitar complicações respiratórias.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Em pacientes com DPOC, a oxigenoterapia deve ser administrada com controle, mantendo níveis adequados de oxigenação e evitando hiperóxia.
- () O cateter nasal tipo óculos é frequentemente utilizado como dispositivo inicial em DPOC estável, permitindo ajuste gradual da fração inspirada de oxigênio, conforme resposta clínica.
- () A administração de oxigênio em altas concentrações de forma indiscriminada em pacientes com DPOC pode reduzir o estímulo respiratório e contribuir para retenção de gás carbônico.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.

31

Uma paciente com choque séptico encontra-se em uso de noradrenalina devido a hipotensão persistente após reposição volêmica.

A respeito dos cuidados e recomendações relacionadas à administração desse medicamento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A administração deve ser feita, de preferência, em acesso venoso central (CVC) para minimizar o risco de necrose tecidual.
- () A infusão deve ser mantida em velocidade fixa durante todo o tratamento, evitando oscilações pressóricas decorrentes de ajustes frequentes.
- () A monitorização contínua da pressão arterial, frequência cardíaca, perfusão periférica e débito urinário são essenciais para verificar a resposta ao vasopressor.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

32

O *checklist* de cirurgia segura organiza-se em três momentos críticos do cuidado perioperatório: *Sign In*, *Sign Out* e *Time Out*.

Quanto a esses termos, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O *Sign In* é a etapa antes da indução anestésica que inclui a confirmação da identidade do paciente e a verificação de alergias conhecidas.
- () No *Sign Out*, todos os membros da equipe se apresentam pelo nome e função, e a equipe de enfermagem revisa os materiais e equipamentos necessários.
- () O *Time Out* ocorre imediatamente após o término da cirurgia, sendo direcionado à contagem dos instrumentais cirúrgicos e compressas e ao envio de amostras para exames.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – F – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – V – V.

33

Os processos relacionados ao controle de microrganismos na assistência à saúde envolvem conceitos distintos, tais como esterilização, desinfecção, antisepsia e assepsia, cada um com finalidades e aplicações específicas na prática assistencial.

No tocante a esses conceitos, é correto afirmar que

- (A) a esterilização corresponde ao processo físico ou químico capaz de eliminar todas as formas de vida microbiana, incluindo esporos bacterianos.
- (B) a desinfecção de alto nível caracteriza-se pela eliminação de bactérias vegetativas e alguns vírus, mantendo resistência de micobactérias e fungos, sendo indicada para artigos semicríticos.
- (C) a antisepsia refere-se ao conjunto de práticas ambientais destinadas à limpeza de superfícies inanimadas por métodos físicos e químicos.
- (D) a assepsia corresponde à higienização simples das mãos realizada antes do contato com paciente, sendo limitado à redução transitória da microbiota presente.

34

Em um determinado município, a equipe de Vigilância Epidemiológica observou, ao longo de um ano, a ocorrência inesperada de casos de gastroenterite em uma escola, enquanto a dengue apresentou aumento repentino do número de casos, e a Influenza registrou elevação sazonal em períodos específicos.

No que se refere aos conceitos relacionados a esses eventos, é correto afirmar que

- (A) a ocorrência inesperada de casos de gastroenterite em uma escola caracteriza um surto.
- (B) o aumento repentino do número de casos de dengue caracteriza uma epidemia.
- (C) a elevação sazonal dos casos de Influenza em períodos específicos caracteriza uma epidemia.
- (D) tanto a ocorrência inesperada de gastroenterite como a elevação sazonal da Influenza são consideradas epidemia.

35

O Boletim Epidemiológico de Hepatites Virais do Ministério da Saúde evidenciou um aumento expressivo dos casos de hepatite A, no último ano, sendo necessária a intensificação das medidas de prevenção para conter esse avanço.

Essas medidas incluem

- (A) evitar o compartilhamento de lâminas e escovas dentais, garantir triagem rigorosa de sangue e intensificar as campanhas de vacinação.
- (B) utilizar preservativos em todas as relações sexuais, não compartilhar seringas e realizar testagem sorológica periódica em populações expostas.
- (C) higienizar as mãos frequentemente, realizar vacinação específica, consumir água tratada e adotar cuidados no preparo e armazenamento dos alimentos.
- (D) utilizar máscaras em ambientes coletivos, adotar etiqueta respiratória e manter distanciamento físico em locais fechados com pouca ventilação.

36

Paciente do sexo masculino, 32 anos, procurou atendimento em uma Unidade de Saúde apresentando febre alta, cefaleia, mialgia, vômitos persistentes, dor retro-orbital, petéquias e dor abdominal intensa, há mais ou menos três dias, sendo diagnosticado com dengue, após exames laboratoriais.

Entre os sintomas apresentados, os sinais de alarme da dengue são:

- (A) petéquias e cefaleia.
- (B) mialgia e vômitos persistentes.
- (C) dor abdominal intensa e dor retro-orbital.
- (D) vômitos persistentes e dor abdominal intensa.

37

Durante uma consulta de rotina, o técnico de enfermagem realizou a aferição da pressão arterial de um paciente adulto.

Com base nas diretrizes que orientam a medição da pressão arterial em consultório, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Recomenda-se realizar três medidas da pressão arterial, com intervalo aproximado de um minuto entre elas, utilizando a média das duas últimas leituras.
- () O paciente deve permanecer em repouso por pelo menos cinco minutos, sentado, com costas apoiadas, pés no chão, de bexiga vazia e sem falar.
- () A prática de atividade física e o consumo de cafeína ou cigarros não interferem nos valores obtidos, desde que ocorram em até 30 minutos antes da aferição.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – V – V.

38

Sobre as recomendações acerca da administração da insulina, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A insulina de ação intermediária e a insulina de ação rápida não podem ser combinadas na mesma seringa.
- () A aplicação da insulina na parte interna das coxas e braços não é recomendada, por ter menos tecido subcutâneo.
- () Entre as áreas recomendadas para a aplicação, estão a face posterior do braço e os flancos superiores.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – V.

39

Acerca dos diferentes métodos de esterilização, considerando a resistência térmica dos materiais e as características específicas de cada método, é correto afirmar que

- (A) a radiação ionizante é um método de baixa temperatura baseado na alquilação de proteínas, sendo indicada principalmente para o processamento de vidros e borrachas.
- (B) o plasma de peróxido realiza esterilização por agente oxidante em baixa temperatura, sendo indicado para líquidos e materiais com lúmens longos.
- (C) o óxido de etileno promove esterilização por emissão controlada de energia penetrante, sendo indicado para todos os tipos de materiais.
- (D) a autoclave utiliza vapor saturado sob pressão e temperatura elevada, sendo indicada para materiais termorresistentes.

40

Um usuário recém-chegado ao município procura atendimento em uma unidade de saúde sem apresentar comprovante de residência. A equipe realiza o acolhimento e garante assistência, considerando os princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS).

Nesse contexto, o atendimento prestado está diretamente relacionado ao seguinte princípio do SUS:

- (A) equidade.
- (B) integralidade.
- (C) universalidade.
- (D) descentralização.

41

As Portas de Entrada são serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no Sistema Único de Saúde.

Com base nas disposições legais a esse respeito, uma dessas Portas de Entrada é o

- (A) Serviço de Apoio Diagnóstico.
- (B) Centro de Atenção Psicossocial.
- (C) Serviço de Terapia Ocupacional.
- (D) Ambulatório de Especialidades.

42

Durante uma consulta de puericultura, o técnico de enfermagem verificou as medidas de uma criança de 5 meses, incluindo peso, comprimento e perímetro cefálico, conforme recomendações do Ministério da Saúde.

Acerca dessas medidas, é correto afirmar que

- (A) o peso deve ser obtido em balança pediátrica com a criança vestida com fralda e roupas leves, garantindo conforto e estabilidade durante a medida.
- (B) o comprimento deve ser aferido com a criança posicionada na vertical, utilizando fita métrica flexível, estendida da cabeça ao pé.
- (C) o perímetro cefálico deve ser aferido com fita elástica posicionada acima das orelhas, registrando medida aproximada do contorno craniano médio.
- (D) o perímetro torácico deve ser aferido com fita inelástica ao nível dos mamilos, com a criança em decúbito dorsal e respiração tranquila.

43

Uma criança de 11 meses é atendida na unidade de saúde, apresentando diarreia há cerca de 2 dias. Durante a avaliação inicial, foram observadas manifestações clínicas de desidratação, sem sinais de gravidade.

Assinale a opção que apresenta essas manifestações.

- (A) Boca muito seca, pulso fraco e letargia.
- (B) Letargia, olhos fundos e ausência de diurese.
- (C) Irritabilidade, sede aumentada e olhos fundos.
- (D) Estado ativo, mucosas úmidas e lágrimas presentes.

44

Uma criança de 7 meses é atendida em uma unidade de saúde apresentando coriza, tosse, sibilância e esforço respiratório leve, sendo diagnosticada com infecção pelo vírus sincicial respiratório - VSR, comum em lactentes.

Esse vírus é o principal responsável pela ocorrência de

- (A) bronquiolite.
- (B) asma brônquica.
- (C) otite bacteriana.
- (D) faringoamigdalite.

45

Durante atendimento a uma vítima de trauma, após a estabilização inicial, a equipe iniciou a avaliação secundária aplicando o mnemônico AMPLA.

Assinale a alternativa que corresponde a ações relacionadas à letra P desse mnemônico.

- (A) Identificar doenças prévias, internações, cirurgias e condições clínicas relevantes para o atendimento atual.
- (B) Avaliar presença de dor à palpação abdominal e sinais sugestivos de hemorragia interna oculta.
- (C) Verificar padrão respiratório e presença de sons adventícios durante ausculta pulmonar inicial.
- (D) Determinar horário da última ingestão oral e tolerância alimentar antes do evento traumático.

46

Uma senhora de 79 anos apresenta, há cerca de três dias, febre que alterna picos de temperatura elevada com intervalos em que a temperatura volta ao normal (apirexia), pelo menos uma vez a cada 24 horas.

A febre descrita é classificada como

- (A) contínua.
- (B) remitente.
- (C) recorrente.
- (D) intermitente.

47

As intoxicações exógenas são eventos frequentes nos serviços de urgência e emergência, causadas pela interação do sistema biológico com um ou mais agentes tóxicos.

Sobre esse tipo de intoxicação, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A intoxicação aguda é decorrente de uma única exposição ao agente tóxico ou mesmo de sucessivas exposições, desde que tenham ocorrido em um prazo médio de 24 horas.
- () A intoxicação crônica decorre de exposições repetidas ou contínuas por período prolongado, com sintomas geralmente tardios e cumulativos.
- () As intoxicações exógenas são agravos de notificação compulsória, exceto aquelas decorrentes de agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – F.

48

Durante a verificação da frequência cardíaca de um paciente adulto, o técnico de enfermagem percebeu uma dupla onda em cada pulsação, a primeira mais nítida e intensa, seguida de outra de menor intensidade.

Esse tipo de pulso é denominado

- (A) filiforme.
- (B) dicrotíco.
- (C) paradoxal.
- (D) alternante.

49

Um homem de 24 anos, vítima de trauma abdominal apresenta taquicardia de 132 bpm, pressão arterial de 86 × 54 mmHg, taquipneia, ansiedade e diurese reduzida. A perda sanguínea estimada é de, aproximadamente, 35% do volume circulante.

Segundo a classificação do choque hipovolêmico, esse quadro corresponde a choque hemorrágico

- (A) classe I, com sinais vitais preservados e mínima repercussão hemodinâmica apesar da perda volêmica moderada.
- (B) classe II, no qual ocorre taquicardia isolada sem hipotensão e com diurese ainda mantida em níveis adequados.
- (C) classe III, caracterizado por hipotensão, taquicardia acentuada e sinais de hipoperfusão orgânica progressiva.
- (D) classe IV, marcado por colapso circulatório profundo, rebaixamento importante do nível de consciência e anúria persistente.

50

Uma mulher de 36 anos apresentou crise convulsiva tônico-clônica generalizada, durante a espera por atendimento médico para uma consulta eletiva.

Esse tipo de crise convulsiva é caracterizado por

- (A) espasmos rápidos e curtos em braços ou pernas.
- (B) rigidez muscular súbita seguida de desmaio e queda.
- (C) rigidez seguida de espasmos rítmicos com perda de consciência.
- (D) espasmos ou contrações rítmicas e repetitivas em ambos os lados do corpo.

PROVA DISCURSIVA


Um paciente de 58 anos encontra-se internado em unidade hospitalar da Rede Sarah após sofrer um Acidente Vascular Cerebral. Ele apresenta limitações motoras importantes, permanecendo grande parte do tempo no leito e necessitando de auxílio para mudanças de posição e realização de atividades básicas. Durante a avaliação de enfermagem, também são observadas alterações cognitivas e motoras, além de risco aumentado para quedas e para desenvolvimento de lesões por pressão. Você faz parte da equipe assistencial.

Considerando o quadro apresentado e a assistência de enfermagem ao paciente com comprometimento neurológico, responda, em até 30 (trinta) linhas, ao que se pede a seguir.

- A) Apresente, de forma sucinta, um resumo sobre Acidente Vascular Cerebral e seus principais fatores de risco.**
- B) Descreva três ações que podem minimizar risco de queda em paciente com AVC.**
- C) Indique três medidas de enfermagem para a prevenção de lesão por pressão.**
- D) Apresente quatro ações de enfermagem relacionadas à segurança do paciente, justificando de forma sucinta sua importância no contexto clínico descrito, com base nos protocolos do Ministério da Saúde.**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Realização

SARAH  **Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação**
Associação das Pioneiras Sociais